

Les Petites Fraternités des Familles

Fraternités Monastiques de Jérusalem

Rencontre annuelle des petites fraternités – 22/06/2018

Les Petites Fraternités des Familles font partie plus largement de la Fraternité des Familles qui comprend également d'autres familles venant régulièrement aux week-ends à Magdala. En communion avec les Fraternités Monastiques de Jérusalem, elles se réunissent pour se ressourcer et vivre ensemble un temps fraternel de prière et de partage de la Parole. Elles le font tous les mois, en soirée, dans les villes, dans leurs foyers.

Commencement

C'est à l'occasion d'un week-end à Magdala, réunissant 3 fois par an des familles pour partager un temps fraternel et spirituel en lien avec les FMJ, le 3 Avril 2016, qu'ont été initiées les Petites Fraternités des Familles. Six couples habitant l'Ouest de la région parisienne ont démarré des rencontres régulières de prière et de lectio divina. L'intention était de vivre, à travers la spiritualité des FMJ qui les rassemblaient, des temps de partage qui puissent les nourrir tout au long de l'année en relais des week-ends organisés. Le 16 Juin, ils se sont réunis pour définir ensemble les contours de ce qu'ils souhaitaient vivre à l'occasion de ces soirées. Au bout d'un an de fonctionnement, un autre groupe s'est formé sur la même idée avec des couples habitant l'Est parisien.

Principes fondateurs

L'identité profonde de ces rencontres, qui en font un lieu distinct dans lequel des couples chrétiens s'y reconnaissent et s'y ressourcent, est basée sur les fondements suivants :

La filiation avec les Fraternités Monastiques de Jérusalem

C'est par elles que prennent sens ces petites fraternités dans les villes, organisées par proximité géographique, mais partageant un sens, une spiritualité commune. Elle est le ciment, le repère qui leur permet de durer dans le temps. La présence de frères et sœurs de Jérusalem au moins une fois par an, marque ce lien et guide spirituellement ces groupes. Les couples participant sont également invités, s'ils le souhaitent, à découvrir et vivre des temps spirituels avec la communauté (Messes, week-ends familles à Magdala,...)

La simplicité

Elle est présente dans toutes les dimensions de ces rencontres. Elle est dans le contenu autour de la prière et le partage de la Parole. Elle est dans les relations, en étant en vérité et en confiance dans les partages. Elle est dans l'accueil, le repas pour qu'il puisse se prendre plus rapidement et qu'il ne soit pas une charge pour les personnes qui reçoivent.

Le partage fraternel

Chacun accueille et reçoit de l'autre ce qu'il est, ses idées, ses questionnements, sa foi, comme un témoignage et comme une occasion de faire grandir sa foi. Aucun jugement, aucune critique n'est posée. Les échanges se font dans l'écoute et la bienveillance.

La lectio divina est centrale dans ces échanges fraternels en remettant le Christ au milieu d'eux à travers sa Parole. Chaque membre s'implique dans la vie de la fraternité en suivant ses principes et ses règles et en participant à l'organisation. Rejoindre ou quitter les fraternités se fait en toute liberté et est accueilli en toute simplicité par le groupe. Cependant, afin que qu'elles puissent continuer à vivre, il est important que les personnes désirant les rejoindre s'engagent à la régularité, dans la mesure du possible.

Organisation des rencontres :

Pour que les petites fraternités puissent se construire et grandir, elles se rencontrent au moins une fois par mois (sauf juillet/aout), même s'il y a eu un week-end des familles le même mois.

En amont des soirées, les rôles tournent et sont répartis de la manière suivante :

- Un couple accueille et prépare le repas
- Un couple prépare la lectio en étudiant le texte, en lisant l'éclairage d'un théologien.

Un couple référent élu chaque année par le groupe s'assure que la coordination des soirées se passe bien, sont responsables de donner le rythme pendant les rencontres, et font le lien avec les frères et sœur des FMJ et les autres petites fraternités. Les rencontres s'organisent de la manière suivante :

1. Partage d'un repas convivial, ouvert par un bénédicité, qui est l'occasion d'échanges, prendre des nouvelles les uns des autres. Il est conseillé d'être vigilant sur le temps de ce repas pour ne pas trop empiéter sur la soirée, de même que sur la ponctualité du début de la soirée. (Temps indicatif: 45 minutes)
2. Invocation de l'Esprit Saint à travers un chant et/ou une prière pour le laisser agir dans nos cœurs et nos échanges. (Temps indicatif: 5 minutes)
3. Temps de témoignage : Pour ceux qui le souhaitent, et après un temps de relecture, partager des expériences passées, parfois très simples ou parfois plus développées à travers lesquelles Dieu les a rejoints (Temps indicatif: entre 10 et 20 minutes)
4. *Lectio Divina* sur un texte biblique choisi à l'avance (Evangile du dimanche ou autre), à travers une trame proposée. (Temps indicatif: 30 à 45 minutes)
5. Prière partagée, telle qu'elle est proposée par les FMJ (Temps indicatif: 30 à 45 minutes)

Pour permettre de prolonger le temps d'échange, il est possible de prendre le dessert à la fin de la rencontre.

Trame conseillée pour la lectio divina

La lectio divina est une lecture amoureuse de la Parole de Dieu où l'on se met à l'écoute du Seigneur qui nous parle pour aujourd'hui. C'est la nourriture qui fonde notre relation au Christ. En fraternité, elle nous révèle toute la profondeur de l'Écriture et à quel point Dieu nous parle à travers elle dans un partage et une révélation progressive commune.

Un animateur est désigné. Son rôle est de veiller à ce que la parole circule avec fluidité et qu'elle n'est pas accaparée. Il veille aussi à faire respecter les étapes de la lectio ou de la relecture avec suffisamment de rigueur. Il doit faciliter l'écoute de l'Esprit Saint en invitant au silence, à l'écoute intérieure, et en proposant d'invoquer l'Esprit quand il voit qu'on ne l'écoute plus...

Chacun écoute ce que dit les autres, dans un silence intérieur de son propre cœur. Tout autant, il écoute ce que dit l'Esprit à la fraternité dans son ensemble au cours du partage. On évite strictement d'échanger des idées ou des avis, encore moins des jugements moraux. Par contre, il est bon de dire aux autres avec délicatesse qu'une parole nous donne de la paix et de la joie, ou au contraire qu'elle nous trouble ou nous attriste (cf. la consolation et la désolation de saint Ignace). Nommer les sentiments intérieurs au cours du partage permet au groupe de repérer le chemin sur lequel Dieu le conduit.

1. **Le Texte pour lui-même** : Découverte du texte à travers une lecture attentive et lente
A cette étape, il s'agit d'accueillir le texte dans son sens littéral, avec objectivité. Avec son intelligence, ses connaissances bibliques, chercher à le comprendre, à le situer dans son contexte, à en repérer le vocabulaire utilisé, notamment les verbes, le style employé, les personnages, les lieux... Accueillir tout le texte pour ce qu'il est.
2. **Une parole pour moi** :
 - Relire le texte, pour écouter maintenant ce que le Seigneur nous dit personnellement pour aujourd'hui, en confrontant notre vie personnelle à la Parole de Dieu.
 - Méditer les détails repérés lors de l'étape précédente, et les faire rencontrer notre vie et notre histoire. Écouter les mouvements de son cœur suscités par le texte. Même dans une apparente aridité, le Seigneur creuse en nous.
 - Avec l'aide de l'Esprit qu'on peut invoquer souvent pendant cette méditation, ce passage de l'Écriture doit devenir Parole vivante pour nous, il nous parle en particulier.
 - Pour conclure cette étape : formuler ce que nous dit personnellement le Seigneur pour aujourd'hui, par exemple sous la forme : « Le Seigneur me dit aujourd'hui : « N. (notre prénom)... »
3. **Ma réponse au Seigneur** :
Relire encore le texte et faire silence en laissant résonner dans son cœur ce que le Seigneur nous a dit. Le Seigneur nous a parlé, il a suscité notre liberté. Que répondons-nous au Seigneur ? Pour conclure cette étape : formuler sa prière adressée directement au Seigneur
4. **Dieu agit en moi** :
Contempler silencieusement le Seigneur qui s'est fait connaître à nous et à qui tu nous nous sommes adressé. Notre vie parle de Dieu si nous le laissons agir selon ce qu'il nous a dit personnellement.

Trame conseillée pour la prière partagée

A travers la prière partagée, nous nous adressons à Dieu dans un moment de communion fraternelle, chacun nourrissant sa prière de celle des autres. Les prières sont adressées à voix haute et conclues par quelques mots de remerciement, louange ou demande, que chacun peut reprendre pour qu'elles soient portées par tous. Laissez sortir les prières que Dieu vous met dans le cœur, elles peuvent porter beaucoup de fruit pour ceux qui les reçoivent. Faites-le en toute humilité et dans l'abandon. Il n'y a pas de prière plus belle qu'une autre.

Elle se décompose en 3 temps qui sont comme des repères, mais ne doit pas être figée pour laisser la liberté à chacun de faire monter sa prière selon ce que lui souffle l'Esprit Saint.

1. **L'Invocation à l'Esprit Saint.**

Nous demandons à l'Esprit Saint de nous aider à nous adresser à Dieu. Ce n'est plus nous qui prions mais lui qui prie en nous. « L'Esprit Saint vient au secours de notre faiblesse, car nous ne savons pas prier comme il faut. » (Rom 8, 25)

2. **La louange.**

« Soyez toujours joyeux et priez sans cesse, en toute chose rendez grâce à Dieu, c'est sa volonté sur vous dans le Christ » (1 Th 5, 16) La louange nous fait goûter l'amour de Dieu et proclamer tout ce qu'Il est. Dans cet élan d'amour pour Lui, la louange nous libère et le laisse agir au cœur de nos vies.

« Vers le milieu de la nuit, Paul et Silas priaient et chantaient les louanges de Dieu, (...) les fondements de la prison furent ébranlés; au même instant, toutes les portes s'ouvrirent, et les liens de tous les prisonniers furent rompus » (Act 16, 25)

3. **La méditation.** Dans le recueillement, dans un cœur à cœur avec Dieu, nous lui demandons pardon et lui adressons nos demandes et intercessions. « Si vous demeurez en moi, et que mes paroles demeurent en vous, demandez tout ce que vous voudrez, et vous l'obtiendrez.» (Jn 15, 7)